



IV TALLER

Cuidarse para cuidar en Hipertensión Pulmonar

Miércoles 6 de Mayo, 2015

10:00 - 17:00

Radisson Blu Hotel

Calle Moratin 52 (Plaza de Platerias Martinez)
28014 Madrid



Asociación Nacional de
HIPERTENSIÓN PULMONAR

tif. 685 454 351 - 685 454 349

www.hipertensionpulmonar.es



Bayer HealthCare

Bayer Hispania, S.L.
Avda. Baix Llobregat, 3-5
08970 Sant Joan Despí, Barcelona, España
www.bayerhealthcare.es

Cuidarse para cuidar en Hipertension Pulmonar

La **hipertensión pulmonar** es una enfermedad con un alto potencial de afectar la calidad de vida de las personas que la padecen y de causar un alto grado de morbilidad psicológica.

Además de los problemas físicos es importante tratar los problemas psicológicos y emocionales, debido que mas allá de la importancia que éstos tienen en el bienestar de la persona, se ha visto que también influyen en el curso de la enfermedad.

Gran parte de la asistencia a las personas con hipertensión pulmonar proviene del personal de enfermería. Debido a que en muchas ocasiones esta asistencia requiere hacer frente a situaciones de salud graves y de una gran carga emocional, el trabajo destinado a la prevención del desgaste profesional y humano es de gran importancia.

Este taller estará destinado a potenciar el **afrentamiento emocional y psicológico del personal de enfermería, con especial énfasis en cómo abordar los sentimientos generados ante el dolor físico y emocional, y la muerte de los pacientes a su cuidado.**

Docente

Aldo Aguirre Camacho

Aldo Aguirre Camacho es Licenciado en Psicología por la Universidad de Calgary, Canadá. Aldo colabora como psicólogo en la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar. Además, actualmente realiza un Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud en la Universidad Autónoma de Madrid, el cual está centrado en la Calidad de Vida de las personas con Hipertensión Pulmonar..

Metodología

Exposición teórica por parte del docente, presentación de experiencias por parte de las participantes y discusión grupal posterior con coordinación y lectura de emergentes grupales.

Programa

10:00-10:15	Bienvenida a cargo de Juan Fuertes de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
10:15-11:00	Sección Teórica: Cómo abordar el afrontamiento del dolor físico y emocional, y la muerte a cargo de Aldo Aguirre.
11:00-13:00	Sección Práctica: Ejercicios y autoevaluaciones destinados a ganar conciencia sobre los estilos de afrontamiento de situaciones de alta carga emocional, y como éstos pueden estar relacionados con el desgaste profesional y humano.
13:00-14:00	Almuerzo de trabajo.
14:00-16:15	Presentación de Casos Clínicos: Presentación de Casos Clínicos a cargo de los asistentes*.
16:15-16:30	Conclusiones.

* Una de las participantes (o varias personas si pertenecen a un mismo equipo) presentarán un caso del cuidado desde enfermería a un paciente con hipertensión pulmonar y, en este contexto, comentar cómo han abordado el afrontamiento del dolor físico y emocional, y la muerte