



Asociación Nacional de  
**HIPERTENSIÓN PULMONAR**

## Boletín nº 11 noviembre 2017

### Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

#### Titulares

1. La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar mes de noviembre 2017.
2. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
3. Convocatoria de plazas para pensionistas que deseen participar en el Programa de Termalismo
4. Lotería de Navidad nº 16.141.
5. Importancia del contenido de los informes en las valoraciones de incapacidad laboral, dependencia y discapacidad.
6. Certificado de discapacidad, preguntas frecuentes.
7. Rincón del/a Socio/a.

#### 1. La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar mes de noviembre 2017.

- El 3 de noviembre la asociación participó en la IV Jornada Internacional de Hipertensión Pulmonar Hospital Doce de octubre.
- El 3 de noviembre, Alba Pérez, trabajadora social, acudió a la Conferencia sobre el Europlan de FEDER.
- El 17 de noviembre acudimos a la presentación de la película-documental "Ganar al viento" dónde aparece una niña con Hipertensión Pulmonar.



- El sábado 18 de noviembre se realizó el I encuentro de familias con niños con hipertensión pulmonar en Madrid. Estamos muy orgullosos de la organización de este I encuentro que estamos seguros no será el último. Nuestro psicólogo Aldo Aguirre trabajó por la mañana con los padres la comunicación con sus hijos en un taller mientras los niños se divertían realizando manualidades y actividades lúdicas. Por la tarde, se realizó un taller para explicar a los niños que es un psicólogo y que son las emociones y cómo expresarlas en el que también participaron los padres.



- 21 de noviembre estuvimos presentes en el "II Congreso experiencia del Paciente".
- El día 29 de noviembre nuestra trabajadora social participó en la I Jornada Internacional de Responsabilidad Social en el Ámbito Sanitario en el Hospital doce de octubre.



- El 30 de noviembre la presidenta Eva García, acudió a las I Jornadas de actualización de enfermedades respiratorias Hospital Ramón y Cajal.



## 2. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.

- 12 de diciembre Encuentro de salud con asociaciones de pacientes con enfermedades poco frecuentes.
- 13 de diciembre V Jornadas Somos Pacientes
- 14 de diciembre III encuentro AEMPS-FEDER
- 20 de diciembre Jornadas de agradecimiento y solidaridad con las Enfermedades Raras

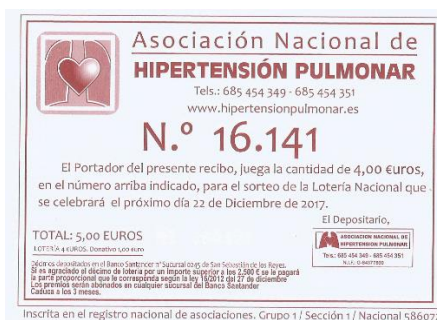
## 3. Convocatoria de plazas para pensionistas que deseen participar en el Programa de Termalismo.

- Ya se ha publicado en el Boletín Oficial del Estado la convocatoria de plazas para pensionistas que deseen participar en el Programa de Termalismo 2018. En el siguiente enlace podrás acceder a la publicación dónde se especifican tanto los plazos de presentación, cómo los requisitos de los participantes, ofertas etc...

<http://www.boe.es/boe/dias/2017/11/28/pdfs/BOE-A-2017-13825.pdf>

## 4. Lotería de Navidad nº 16.141.

- Este año hemos conseguido vender casi toda la Lotería y estamos muy contentos. Os recordamos que tenéis para pagar hasta el domingo 10 de diciembre las papeletas que hayáis vendido. Si os sobra alguna, por favor, avisadnos lo antes posible, contactando con Eva García, presidenta, mediante correo electrónico [presidencia@hipertensionpulmonar.es](mailto:presidencia@hipertensionpulmonar.es) o por teléfono 685454349



## 5. Importancia del contenido de los informes en las valoraciones de incapacidad laboral, dependencia y discapacidad.

- A la solicitud de la incapacidad laboral, de la dependencia o del certificado de discapacidad hay que adjuntar informes médicos. El contenido de los informes es fundamental ya que se basan en éstos principalmente para emitir la valoración. Es importante que los informes contengan tanto la información médica como la relativa a las actividades generales de la vida diaria. Es decir, deben aparecer las limitaciones que nos ocasiona padecer hipertensión

pulmonar como por ejemplo "necesidad de ayuda para realizar las tareas domésticas como hacer la cama o ir a la compra debido a que no se puede realizar esfuerzos", "la HP limita el uso de escaleras ya que subir éstas produce disnea o fatiga". Es recomendable adjuntar informes de seguimiento para apreciar la evolución.

Os recomendamos poneros en contacto con nosotros antes de solicitar cualquiera de estas valoraciones para que os podamos asesorar.

## 6. Certificado de Discapacidad, preguntas frecuentes.

Con el certificado de discapacidad también puedes optar a beneficios fiscales en la declaración de la Renta-IRPF :

- Disminución de la carga tributaria por discapacidad del contribuyente, ascendientes o descendientes (en la determinación del mínimo personal y familiar) e incremento de los gastos deducibles por rendimientos del trabajo para trabajadores activos con discapacidad.
- Reducción por aportaciones a patrimonios protegidos o planes de pensiones constituidos a favor de personas con discapacidad.
- Deducción por obras de adaptación de la vivienda. (Solo si se han satisfecho cantidades antes del 1 de enero de 2013 y siempre que las obras estén concluidas antes del 1 de enero de 2017).
- En la Comunidad de Madrid deducción por acogimiento no remunerado de personas con discapacidad igual o superior al 33%, si se cumplen otros requisitos económicos.
- **Desde 2015: Abono anticipado de las deducciones por ascendiente o descendiente con discapacidad establecidas en la nueva normativa del IRPF.** Nuevas deducciones por ascendientes o descendientes con discapacidad. Los contribuyentes que reúnan los requisitos pueden tramitar el abono anticipado mensual mediante transferencia bancaria de esta deducción, previa solicitud a la Agencia Tributaria

Para más información podéis consultar en la agencia tributaria ([www.agenciatributaria.es](http://www.agenciatributaria.es) o teléfono 901 33 55 33) o poneros en contacto con nosotros vía mail: [trabajosocial@hipertensionpulmonar.es](mailto:trabajosocial@hipertensionpulmonar.es) o por teléfono 685454351.

## 7. Rincón del/a Socio/a

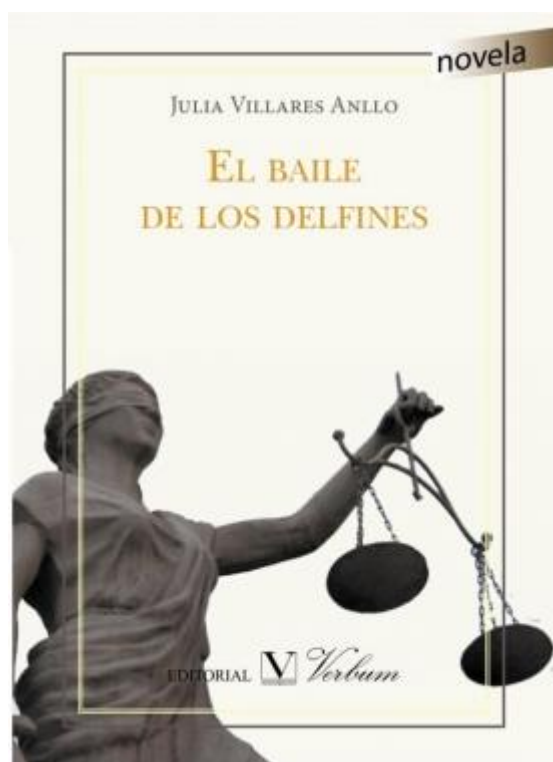


El rincón del/a Socio/a es un espacio dedicado a todos/as vosotros/as. Podéis publicar vuestras experiencias, vuestras dudas, sugerencias, vuestros poemas, citas que más os gusten, recetas de cocina etc... lo que se os ocurra. Para que lo publiquemos debéis escribir un mail a [trabajosocial@hipertensionpulmonar.es](mailto:trabajosocial@hipertensionpulmonar.es) .

Una de nuestras socias ha encontrado navegando por internet este artículo titulado: Ocho sitios para descargar legalmente libros gratis en español, y no ha dudado en compartirlo con todos nosotros porque sabe lo que nos gusta leer.

[http://www.rionegro.com.ar/cultura-show/ocho-sitios-para-descargar-legalmente-libros-gratis-en-espanol-ACRN\\_7949528](http://www.rionegro.com.ar/cultura-show/ocho-sitios-para-descargar-legalmente-libros-gratis-en-espanol-ACRN_7949528)

Por otro lado, otra socia nuestra, Julia Villares, escritora, publicó en el año 2015 “El baile de los delfines”. Uno de los personajes tiene Hipertensión Pulmonar. Si quieres comprarlo solo tienes que ponerte en contacto con nosotros. El libro tiene un precio de 20 euros, podría ser un gran regalo de navidad



Una conocida artista expone su obra en una galería de arte. Su éxito queda en entredicho con la demanda judicial de un visitante, debido al contenido de un cuadro. Es acusada y enjuiciada, lo cual paraliza su vida creativa. Mientras espera la resolución, recuerda y repasa su pasado inmediato: otro tiempo en el que también su vida se paralizó, pero por una razón diferente, mucho más importante y poderosa. Entonces, los médicos le diagnosticaron una enfermedad rara a la hija, una niña de ocho años. Una enfermedad de la que se conocía muy poco y que no sabían cómo combatir. Ahora, con este mal paso del cuadro y los días vacíos en espera de la resolución, su mente le trae recuerdos de los vaivenes vividos con su hija y de cuando esta “jugaba” con la esperanza de vivir.

**Datos de contacto:**

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.

685454351/ 685454349

[presidencia@hipertensionpulmonar.es](mailto:presidencia@hipertensionpulmonar.es)

[trabajosocial@hipertensionpulmonar.es](mailto:trabajosocial@hipertensionpulmonar.es)

<http://www.hipertensionpulmonar.es>

<https://www.facebook.com/HipertensionPulmonar>

<https://twitter.com/ANdHP>

<https://www.instagram.com/anhipertensionpulmonar>