



Boletín Palabras Azules

Septiembre 2025

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

Fecha 30/09/2025 N.º 94

TITULARES



01. La ANHP en el mes de septiembre de 2025.
02. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
03. Campaña lotería de Navidad ANHP
04. Determinantes sociales en HP. Comparte tu experiencia.
05. Noticias de Hipertensión Pulmonar
06. Rincón del/a Socio/a.



✉ trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

🌐 <https://hipertensionpulmonar.es/>

• 685 454 351 - 685 454 349

[Facebook](#)

[Twitter](#)

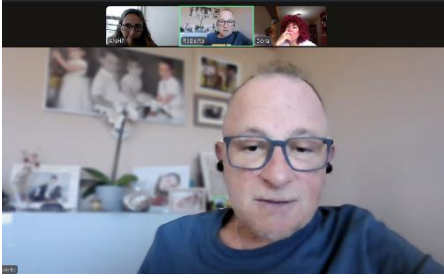
[Instagram](#)

[Youtube](#)

[Tik Tok](#)

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES Y HAGAMOS VISIBLE LO
INVISIBLE!**

I. La ANHP en el mes de septiembre de 2025



El 3 de septiembre retomamos las **sesiones del Grupo de Ayuda Mutua para Pacientes con tratamiento subcutáneo**, tras el parón del verano. Fue un espacio de encuentro, de apoyo y acompañamiento entre personas que conocen y viven día a día con este tratamiento tan necesario y vital como complicado, en ocasiones. La sesión fue coordinada por la psicóloga de nuestra asociación, Isabel Martínez.



Retomamos nuestra actividad de acompañamiento y apoyo a pacientes ingresados en el Hospital Universitario 12 de octubre, dentro del marco del Convenio firmado con la Consejería de Sanidad y el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

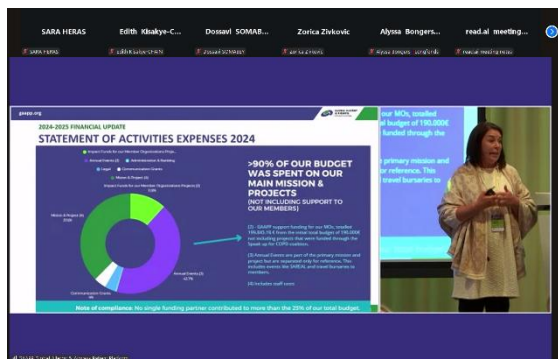
Cada lunes de 10:00 a 14:00 estamos presentes en las instalaciones del Hospital.



El 23 de septiembre, mantuvimos una **reunión organizativa entre la Junta Directiva y el equipo profesional** para las acciones que realizaremos en este último cuatrimestre de 2025. ¡Estad atentos!



Lucia Conde, socia y vocal de la Junta Directiva de la Asociación, participó en el **Congreso Anual organizado por la Plataforma de Organización de Pacientes (POP)** celebrado el 24 y 25 de septiembre. El día anterior, asistió al taller formativo para entidades miembros.



Asistimos a la **Asamblea Anual del GAAPP, plataforma global de alergias y enfermedades respiratorias** de la que somos entidad adherida desde el mes de agosto. En este evento pudimos conocer la labor global del GAAPP en la defensa de los pacientes respiratorios a nivel mundial.

La asociación se adhiere al GAAPP por la firme convicción de que el trabajo colaborativo y la voz de muchos hacen mucho más.



El 28 de septiembre, nuestra trabajadora social Taide Casado asistió a una **reunión previa al Congreso de la European Society Respiratory en Amsterdam**, organizado por *GossamerBio*, donde pudimos compartir con otras organizaciones de hipertensión pulmonar a nivel internacional el abordaje de la hipertensión pulmonar intersticial.



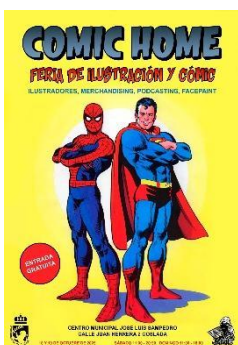
El 30 de septiembre mantuvimos una **reunión de organización y planificación junto con la Unidad Multidisciplinar del Hospital Universitario 12 de octubre** de las *sesiones formativas* que se encuadran dentro del proyecto de acompañamiento y apoyo a pacientes con hipertensión pulmonar.

2. Próximos Eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión pulmonar



- Taller **“Más que oxígeno: tratamiento y adaptación al tratamiento en pacientes con hipertensión pulmonar”** el miércoles 1 de septiembre de 17:00 a 18:30 en formato virtual. Inscripciones a ayudasocial@hipertensionpulmonar.es

- El 9 y el 10 de octubre asistiremos al **Congreso Nacional de la Fundación Española del Corazón.**



- El 17 de octubre, de 10:00 a 13:00, participaremos en las Jornadas de Salud del Ayuntamiento de Aranjuez, donde nos podéis encontrar en la Plaza de la Constitución (o Plaza del Ayuntamiento) con una mesa informativa de la asociación.

- 18 y 19 de octubre te esperamos en el **Centro Municipal José Luis Sampedro** (C/ Juan Herrera 2, Coslada) en la **COMIC HOME: Feria de la Ilustración y el Cómic**. Será un evento solidario de captación de fondos gracias a la colaboración de la asociación **Legión 50**. Si te apasiona el mundo del cómic, ¡no faltes y ven a visitarnos!



- 22 de octubre participamos como panelistas en la **Sesión Técnica. Presentación de la Guía de autocuidado para las personas**

con **Hipertensión Pulmonar en el marco del Congreso SECA** (Sociedad Española de Calidad Asistencial) tendrá formato híbrido (presencial y streaming). Esta sesión está abierta para todos los que quieran participar. Si quieres participar contacta con Sara Heras, en el correo ayudasocial@hipertensionpulmonar.es



- 24 de octubre de a las 11:00 horas, las 10:00h en Canarias. **Desayunos ANHP “Espacios que Hiperconectan”**, ya tenemos fecha para el siguiente encuentro virtual para todas las personas que formamos parte de la asociación (profesionales, junta directiva y asociados/as de la entidad) en la que podremos poner al día tras el verano, además de intercambiar ideas y experiencias. ¡Os esperamos! Inscripciones en: ayudasocial@hipertensionpulmonar.es

- 29 de octubre de 14:00 a 15:00 h. Retomamos los Seminarios **“AVANZANDO JUNTOS” en Hipertensión Pulmonar bajo el título “Sotatercept, una nueva esperanza para la Hipertensión Pulmonar: qué sabemos”** organizado junto con la Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar del Hospital 12 de octubre de Madrid. Tendrá formato presencial y online. Impartido por la Dra. Pilar Escribano, jefe de la Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar del Hospital Universitario 12 de octubre de Madrid. Si quieres asistir escribe a trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

3. Campaña lotería de Navidad

Un año más lanzamos nuestra campaña más importante de recaudación, con nuestro número de la suerte 16.141.

Cada papeleta cuesta 6€ (5€ de juego + 1€ de donativo) y todo lo recaudado se destina íntegramente a nuestros proyectos y servicios de atención y acompañamiento.

El año pasado alcanzamos las 5.688 papeletas 🎉. Este año queremos llegar a las 6.000... ¡contamos contigo!

Para pedidos: ayudasocial@hipertensionpulmonar.es /623 351 838 (WhatsApp)

Fechas clave: devolución de papeletas → 1 de diciembre | pago → 5 de diciembre

Cada papeleta cuenta, ¡tu apoyo nos ayuda a seguir adelante!

4. Determinantes sociales en HP. Comparte tu experiencia



Se acerca **noviembre**, el **Mes de la Concienciación sobre la Hipertensión Pulmonar**, y este año queremos poner el foco en los **determinantes sociales que afectan a los pacientes**. Para dar forma a nuestra campaña, ¿qué mejor manera que conocer vuestra realidad de primera mano?

Por eso os pedimos que, por favor, **rellenéis este breve cuestionario**, que no os llevará más de **5 minutos**. Vuestra participación es clave para

identificar barreras y necesidades reales, y así poder impulsar acciones que realmente os beneficien. ¡Muchas gracias por ayudarnos a dar voz a vuestra experiencia!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSem3_UbxQTknp4-2e0XzMGNGLCYeXI94_G3ngh6mZl_prQoA/viewform?usp=header

5. Noticias de Hipertensión Pulmonar

BREAKING NEWS

Hipertensión Pulmonar

- El Grupo Chiesi y Gossamer Bio han anunciado una alianza global para desarrollar y comercializar serralutinib, un tratamiento inhalado en investigación para la hipertensión arterial pulmonar y la hipertensión pulmonar asociada a enfermedad pulmonar intersticial. El acuerdo prevé compartir costes de desarrollo y otorga a Chiesi los derechos fuera de EE. UU., con el objetivo de impulsar ensayos clínicos de fase 3 y ofrecer nuevas opciones terapéuticas en enfermedades respiratorias con importantes necesidades no cubiertas. Amplía la información aquí: <https://www.chiesi.es/el-grupo-chiesi-y-gossamer-bio-anuncian-una-colaboracion-global-transformadora-para-desarrollar-y-comercializar-serralutinib-para-el-tratamiento-de-la-hipertensi%C3%B3n-arterial-pulmonar-y-otras-indicaciones-respiratorias>
- Gossamer Bio se une a Respira Therapeutics para impulsar el desarrollo de RT234, una innovadora terapia inhalada para la HAP y potencialmente para la HP-ILD. Una opción que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes y ampliar el acceso a tratamientos más personalizados. Más información en : <https://ir.gossamerbio.com/news-releases/news-release-details/gossamer-bio-enters-option-agreement-acquire-respira>
- ¡No te lo pierdas! En este episodio del **CardioPodcast**, las cardiólogas **Irene Martín** y **M.ª Jesús del Cerro**, la neumóloga **Amaya Martínez Meñaca** y **Teresa Segura** analizan las **nuevas líneas de tratamiento en hipertensión arterial pulmonar**, repasando las innovaciones más recientes, la evidencia científica disponible y las perspectivas de futuro en el manejo de esta enfermedad. Escucha el podcast aquí: <https://secardiologia.es/publicaciones/podcast/15882-cardiopodcast-4x17-nuevas-lineas-de-tratamiento-en-el-manejo-de-la-hipertension-arterial-pulmonar>
- **Oximesa Nippon Gases S.L.**, en colaboración con asociaciones de pacientes como la **Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar**, ha elaborado un folleto informativo dirigido a personas con enfermedades respiratorias crónicas. En él se ofrece información clara y accesible sobre las ayudas económicas y servicios disponibles en situación de dependencia, desde la ayuda a domicilio y la teleasistencia, hasta prestaciones económicas y centros de día, además de recursos y programas de apoyo útiles para mejorar la calidad de vida de pacientes y familias. Accede al folleto aquí: https://hipertensionpulmonar.es/noticias-y-publicaciones/folleto-informativo-sobre-dependencia-y-otras-ayudas-economicas-elaborado-por-oximesa-nippon-gases-s-/?fbclid=IwY2xjawNjw0BleHRuA2FibQIxMABicmlkETFGamFlakRWQTBIMk5IOUM5AR6j5kn-mT_puUG-khXp-lqjLhak5IbO5WoxatWvhd5J8NKmzF3bZw-JcvZyA_aem_mJHc-YpAHJ-FYV4RfS-M9Q
- ¿Estás diagnosticado de hipertensión arterial pulmonar (Grupo I), eres mayor de edad y has iniciado tratamiento o has sufrido algún cambio en él en los ÚLTIMOS 3 AÑOS? Queremos escucharte, ¡tu voz importa! Te pedimos tu colaboración con la siguiente encuesta, que durará entre 15-20 min, elaborada por MSD España en colaboración con las asociaciones de pacientes, como la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar. La encuesta es 100% anónima. Tu experiencia puede ayudar a mejorar la atención sanitaria. Para acceder a la encuesta pinche aquí: <https://research.sogolytics.com/survey/form?k=SsSVRVYsTVWSPsPsPsYVUWQXSSW&lang=0>

6. Rincón del/a Socio/a



El rincón del/a Socio/a es un espacio dedicado a todos/as vosotros/as. Podéis publicar vuestras experiencias, vuestras dudas, sugerencias, vuestros poemas, citas que más os gusten, recetas de cocina, etc.... lo que se os ocurra. Para que lo publiquemos debéis escribir un mail a trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

En este número compartimos con vosotros el poema que ganó el I Certamen literario feminista en 2022. Poema escrito por nuestra socia y presidenta, Eva García García bajo el título “Carta a mi buena amiga”

Querida amiga:

Te echo de menos y por eso te escribo ahora
que ya no te veo, pero te siento,
como cuando a alguien le falta una pierna
O un brazo y le duele.
Quizás estés preocupada
mirando a través del tiempo y del espacio
lo que dejaste y lo que no habías empezado,
lo que perdiste y lo que te esperaba.
Quizás sientas que ahora ya nada importa
y no mires más que lo que tienes delante

más allá de las estrellas.
Atrás quedaron los gritos y los golpes,
Las huidas y las persecuciones.
Yo sé que intuías lo que te esperaba,
en tan temprana vida y tantas veces denunciado
como en Una Muerte Anunciada.

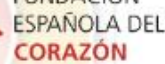
Espero que ahora tu mundo sea así como lo pienso:
Bueno y bonito, donde el dolor se acaba.
Tal vez, cuando volvamos a reunirnos
y nos abracemos de nuevo en un nudo enérgico,
tan fuerte que nuestras chispas serán nuevas estrellas,
comprenda tantas cosas que me faltan
Hasta en los sueños.

Comprender ese lazo entre el más allá y la vida
, donde no existe nada más que el amor,
pura energía, que al fin y al cabo es lo que nos mueve.
Amor conectado sin ataduras, fuertes y libres.

Así seremos.

¡JUNT@S LLEGAMOS A MÁS!

La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar está adherida a:



Asociación Nacional de
HIPERTENSIÓN PULMONAR