



Boletín Palabras Azules

Noviembre 2022

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

30/11/2022 N.º 63



TITULARES

01. La ANHP en el mes de noviembre 2022.
02. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
03. Servicio de apoyo psicológico ANHP
04. Plazas para pensionista Programa de Termalismo 2023
05. Felicitación Navideña y horario de atención en periodo navideño.
06. Noticias sobre Hipertensión Pulmonar.
07. Rincón del/a Socio/a.



✉ trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

🌐 <https://hipertensionpulmonar.es/>

☎ 685 454 351 - 685 454 349

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

**¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES,
¡HAGAMOS VISIBLE LO INVISIBLE!**

I. La ANHP en el mes de noviembre de 2022

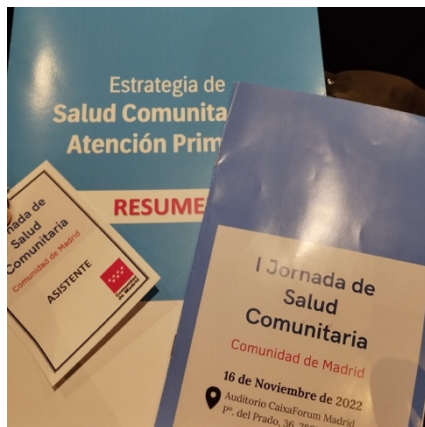


Del 3 al 6 de noviembre asistimos al **Congreso Anual y a la Asamblea de socios organizado por la PHA Europe**, de la que somos miembros. Durante el Congreso pudimos conocer los trabajos en ensayos e investigación en hipertensión pulmonar.

Ha sido una oportunidad para reencontrarnos tras dos años sin celebrarlo de forma presencial y compartir con entidades hermanas a nivel europeo.



El 10 de noviembre, Eva García presidenta de la ANHP asistió al **Webinar sobre el rol de las asociaciones de pacientes en los posicionamientos de los medicamentos**. Organizado por Eupati España.



El 16 de noviembre, asistimos a la **I Jornada de Salud Comunitaria de la Comunidad de Madrid** que se celebró en el Caixaforum y dónde pudimos conocer las líneas estratégicas en cuanto a salud comunitaria de Atención Primaria, así como las experiencias de promoción y cuidados en salud desde las diferentes esferas (escolar, colectivos vulnerables, etc.).



Webinar "Hipertensión Pulmonar: Cuando los tratamientos no son eficaces... Trasplante"

El 21 de noviembre, organizamos el **Webinar "Hipertensión Pulmonar: cuando los tratamientos no son eficaces...trasplante"**. Contamos con la colaboración de dos grandes profesionales en la atención a personas con hipertensión pulmonar y con la voz del paciente.

Si no pudiste asistir puedes ver el webinar a través de nuestro canal de YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=HofNjgizoD0&t=72s>

2. Próximos Eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión pulmonar



El 1 de diciembre, taller psicoeducativo “Nuestros valores, una estrategia en autocuidado” dirigido por Jennifer Moreno Jiménez, psicóloga de la Asociación. Formato online, para inscribirse mandar un correo a ayudasocial@hipertensionpulmonar.es



- El 2 de diciembre, mesa informativa de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar en el Hall del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. ¡os esperamos!
- El 2 de diciembre de 9:00 a 12:30 II Jornada “PAYPAR” Pacientes y profesionales contra la hipertensión pulmonar “Papel de la enfermería en el manejo de prostanoideos” organizado por la Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Es un evento presencial para pacientes, familiares, etc.



El 16 de diciembre de 10 a 14h., 3ª Reunión Anual de Pacientes por la Salud Cardiovascular organizada por la Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario 12 de Octubre, de Madrid y la Asociación Enfermos del Corazón. Lugar: Salón de actos del Edificio Materno-Infantil. Para asistir enviar un correo a juan.izquierdo@salud.madrid.org

El 18 de diciembre, Festival de Navidad organizado por Real Soul en Alcalá de Henares. El dinero recaudado irá destinado a los fines sociales de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.

- El 22 de diciembre, Desayuno ANHP Navideño. Espacios que Hiperconectan. En formato online de 12:00 a 13:00h.



3. Servicio de apoyo psicológico ANHP

Desde el pasado 17 de noviembre el servicio de apoyo psicológico de la entidad cuenta con **Isabel Martínez Castro**.



“Es un placer para mí formar parte del equipo profesional de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar. Los últimos dos años he apoyado y acompañado a personas con hipertensión pulmonar en las diferentes etapas de la enfermedad.

Espero que podamos tener una comunicación fluida y poder ser un apoyo para todas las personas que formamos parte de la Asociación.”

Agradezco vuestra acogida y estoy a vuestra disposición en el 722. 237.691 o por email en psicologo@hipertensionpulmonar.es

BIENVENIDA

4. Plazas para pensionista Programa de Termalismo 2023



Instituto de Mayores
y Servicios Sociales

El 29 de noviembre salió publicado en el Boletín Oficial del Estado (BOE), la convocatoria de plazas para pensionistas que deseen participar en el Programa de Termalismo.

El desarrollo del Programa se realizará entre el mes de febrero y el mes de diciembre de 2023.

¿Quiénes pueden solicitar plaza?

- Pensionista de jubilación o incapacidad permanente del INSS.
- Pensionista de viudedad con más de 55 años.
- Pensionista por otros conceptos o perceptor de prestaciones o subsidios de desempleo con más de 60 años.

Podrán ir acompañados por el cónyuge o en su caso, la pareja de hecho o persona con la que constituye unión estable de convivencia. También podrán ir acompañados de los hijos con discapacidad (con más del 45% de discapacidad), siempre y cuando el turno lo disfruten con sus padres y se alojen en la misma habitación.

En breve, estará toda la información y solicitudes en la página del IMSERSO. Accede al BOE con la resolución:

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/11/29/pdfs/BOE-A-2022-19903.pdf>

5. Felicitación Navideña y horario de atención en período de Navidad



Desde la Junta Directiva y el equipo profesional de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar queremos desearos unas Felices Fiestas y que el 2023, sea un año de grandes noticias para la hipertensión pulmonar y de prosperidad para todos los que formamos parte nuestra entidad.

Nosotros/as seguiremos trabajando para continuar ofreciendo apoyo, acompañamiento a todas las personas con hipertensión pulmonar y sus familias y/o cuidadores, y concienciando a la sociedad y profesionales sanitarios sobre la enfermedad para la mejora de la detección precoz.

La asociación es una entidad viva y dinámica que quiere contar con la colaboración de todas las personas que formamos parte de ella. ¿Quieres colaborar y no sabes cómo? Puedes ponerte en contacto con nosotros en el 623 351 838 (Sara)



Durante todo el periodo navideño, prestaremos atención desde los diferentes servicios de atención de la entidad.

6. Noticias sobre Hipertensión Pulmonar

ENSAYO FASE 3 STELLAR: Evalúa sotatercept para el tratamiento de adultos con hipertensión arterial pulmonar (HAP). **El Sotatercept demuestra una mejora significativa en la capacidad de ejercicio en los pacientes con hipertensión arterial pulmonar.** Entre los resultados que se han observado: mejora estadística y clínica en el test de marcha de 6 min., y se observó una mejora multifactorial desde el inicio a las 24 semanas (mejora en el test de marcha de 6 min, mejora en el nivel de NT-proBNP y se han observado mejora o mantenimiento de la clase funcional. El ensayo consiste en evaluar el sotatercept como complemento de la terapia base estable para el tratamiento de la enfermedad. Accede al artículo completo en el siguiente enlace:

<https://www-merck-com.translate.google.com/news/merck-announces-positive-top-line-results-from-pivotal-phase-3-stellar-trial-evaluating-sotatercept-for-the-treatment-of-adults-with->

7. Rincón del/a Socio/a



El rincón del/a Socio/a es un espacio dedicado a todos/as vosotros/as. Podéis publicar vuestras experiencias, vuestras dudas, sugerencias, vuestros poemas, citas que más os gusten, recetas de cocina etc... lo que se os ocurra. Para que lo publiquemos debéis escribir un mail a trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

IDEA PARA UN POSTRE NAVIDEÑO

TARTA DE HOJALDRE, CREMA PASTELERÍA Y FRUTAS

OS PASAMOS LA RECETA:



Ilustración 1. Foto de la web www.elcocinero.com

Una plancha de hojaldre, se pincha, se le pinta con clara de huevo y se mete al horno precalentado a 190 grados, 20' aproximadamente. Se deja enfriar.

Crema pastelera:

3 huevos, 3/4 de l. de leche entera, 6 cucharadas de azúcar, 2 cucharadas soperas de Maizena.

Se bate todo bien con la batidora, se pone al fuego con una rama de canela y se va moviendo bien hasta que empieza a cocer.

(Esta receta de crema es fácil de hacer y yo la hago de víspera).

Se pelan las frutas cortando en rodajas. (yo las tengo en reposo unas dos horas con un poquito de azúcar y unas gotas de limón).

En un recipiente echamos un poco de almíbar de los melocotones y lo calentamos en el microondas, después le añadimos unas gotas de limón y la hoja de gelatina que hemos puesto a remojo. Removiendo bien.

Se monta:

En la placa de hojaldre fría se pone la crema pastelera bien repartida. Vamos colocando toda la fruta por encima, tapando bien la crema. Lo bañamos bien con el almíbar.

(En la placa de hojaldre, se levantan un poco los bordes cuando se prepara para el horno, para que luego haya sitio para colocar la crema y la fruta)

Receta facilitada por un socio/a miembro del grupo de WhatsApp

¡JUNTOS LLEGAMOS A MÁS!

La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar está adherida a:

