



Boletín Palabras Azules

Abril 2023

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

30/04/2023 N.º 68



TITULARES

01. La ANHP en el mes de abril 2023.
02. Próximos eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar.
03. XXI Asamblea de Socios ANHP.
04. Campaña Hipersensibilízate Somos Hipertensión Pulmonar por el Día Mundial.
05. Declaración de la renta 2022
06. Noticias sobre Hipertensión Pulmonar.
07. Rincón del/a Socio/a.



✉ trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

🌐 <https://hipertensionpulmonar.es/>

- 685 454 351 - 685 454 349

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

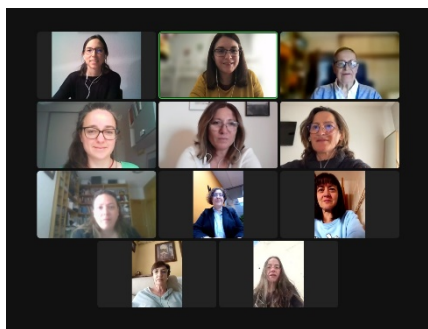
SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES,
¡HAGAMOS VISIBLE LO INVISIBLE!

La ANHP en el mes de marzo de 2023



El 1 de abril tuvo lugar la XI carrera TRIAL SIERRA DE CODÉS organizada por la Cofradía Nuestra Señora la Virgen de Codés (Navarra). Parte del dinero recaudado ha sido destinado a nuestra asociación.

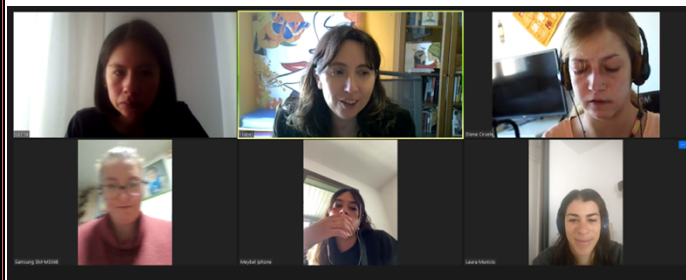
Agradecemos a nuestra socia Meye Etayo, mamá de un niño con Hipertensión Pulmonar, su colaboración para dar a conocer nuestra asociación y seguir haciendo visible la enfermedad.



El 13 de abril tuvimos el Seminario sobre “Nutrición en hipertensión pulmonar”. En formato virtual. Impartido por Dña. Marina Sisó, dietista-nutricionista clínica del Hospital Clínic de Barcelona.



El 18 de abril acudimos al 7º Encuentro Nacional de Pacientes (Foro Español de Pacientes) en el Hospital Gregorio Marañón (Madrid).



El 19 de abril iniciamos el Grupo de ayuda Mutua para pacientes con tratamiento Subcutáneo. Fue en formato virtual a través de la plataforma ZOOM.

¡Muchas gracias a todas las participantes! Fue un encuentro súper productivo.



- **26 de abril** estuvimos en la Asamblea General del Foro Español de Pacientes (FEP). Nuestra presidenta, Eva García forma parte de la Junta Directiva del Foro.

2. Próximos Eventos de la Asociación Nacional de Hipertensión pulmonar.



Del 30 de abril al 1 de junio Campaña del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar “Hipersensibilízate somos Hipertensión Pulmonar” En el punto 4 de este boletín conocerás las diferentes actividades que vamos a realizar.



El 9 de mayo taller intervención psicológica en hipertensión pulmonar impartido por Isabel Martínez, psicóloga de la entidad para alumnos del Máster de Psicología Clínica de la Universidad de Isabel I de Castilla.

El 16 de mayo, nueva sesión del grupo de apoyo para padres y madres con hijos/as con hipertensión pulmonar.

24 de mayo: Desayuno ANHP “Encuentros que Hiperconectan” en formato virtual

3. XXI ASAMBLEA DE SOCIOS ANHP



Como muchos/as ya sabéis se acerca la celebración de la **XXI Asamblea de socios ANHP que tendrá lugar del 2 al 4 de junio en la ciudad de Zaragoza.**

La Asamblea de socios es la más importante de las actividades dentro una asociación como la nuestra. En ella, se tratan temas de gran interés para todos los que formamos parte. Aprovechamos este acto para realizar un encuentro asociativo en el que pasar un fin de semana compartiendo y pasando grandes momentos juntos.

El programa previsto para el fin de semana es el siguiente:

Viernes, 2 de junio 2023		Sábado, 3 de junio de 2023		Domingo, 4 de junio de 2023	
12:30	Salida en tren desde Madrid. Puerta de Atocha	Desayuno Buffet en el Hotel		Desayuno Buffet en el Hotel	
13:45	Llegada a Zaragoza-Delicias	10:15	Visita guiada por Zaragoza. Casco Histórico	11:00	Check out del hotel y traslado a la Estación de tren
14:00	Llegada y acomodación al hotel NH Ciudad de Zaragoza	14:00	Almuerzo Restaurante "La Lobera de Martín"	11:45	Salida tren Zaragoza-Madrid
14:30	Almuerzo Restaurante del Hotel	17:00	Visita panorámica y Palacio Aljafería	Las personas que han ido por su cuenta pueden realizar el check out a las 12:00 h	
16:30	XXI Asamblea Anual de socios ANHP	19:30	Vuelta al hotel y descanso		
19:00	Descanso	21:30	Cena en el Restaurante "El Aura" y baile		
21:30	Cena Restaurante "El Fuelle"				

La Asociación como años anteriores, cubrirá parte del coste del viaje quedando de la siguiente forma el baremo de los precios. En el precio está incluido: la estancia con desayuno en el Hotel NH Ciudad de Zaragoza de 4*, comidas y cena del viernes y sábado, visitas guiadas, entradas a los monumentos y autobús para trasladarnos en Zaragoza. Si sólo pudieras venir el sábado, ponte en contacto con la Asociación y te pasamos el presupuesto de sólo ese día.

El baremo del coste del fin de semana es el siguiente:

Socios afectados	HABITACIÓN INDIVIDUAL	HABITACIÓN DOBLE
Cuota hasta 40€	251,09 €	185,09 €
Cuota desde 41 hasta 60€	209,24 €	154,24 €
Cuota desde 61€ en adelante	179,95 €	132,65 €
Socios no afectados	HABITACIÓN INDIVIDUAL	HABITACIÓN DOBLE
Cuota hasta 40€	272,01 €	200,51 €
Cuota desde 41 hasta 60€	230,16 €	169,66 €
Cuota desde 61€ en adelante	209,24 €	154,24 €
Acompañantes no asociados	HABITACIÓN INDIVIDUAL	HABITACIÓN DOBLE
	418,48 €	308,48 €

ESTE AÑO EL TRASLADO DE MADRID A ZARAGOZA LO VAMOS A REALIZAR EN TREN, YA QUE EL TIEMPO DEL VIAJE ES MUCHO MENOR Y MÁS ECONÓMICO QUE ALQUILANDO UN AUTOBÚS.

Nota: Si no pudieras asistir por un tema económico ponte en contacto Eva, presidenta (685454349) o con Sara (623 351 838) y estudiaremos cada caso de forma individualizada.

Os recordamos unos plazos que por temas organizativos os pedimos cumpláis:

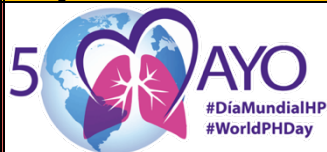
INSCRIPCIONES HASTA EL 8 DE MAYO, a través del correo ayudasocial@hipertensionpulmonar.es

FECHA LÍMITE PARA HACER EL INGRESO DEL COSTE DE LA ASAMBLEA 12 DE MAYO . En el nº de cuenta de LaCaixa:

ES39 2100 1790 9502 0004 5238 el concepto: nombre y apellidos+asamblea 2023

No dudeis en contactar con nosotras si tenéis alguna duda. Eva 685454349 y Sara 623351838

4. Campaña Hipersensibilízate, somos Hipertensión Pulmonar por el Día Mundial



El 5 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar!

En el año 2012 nuestra asociación organizó la primera celebración del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar y desde entonces todas las organizaciones del mundo se han unido a este día para dar a conocer la enfermedad, sus síntomas, etc. para de esta forma conseguir un diagnóstico lo más temprano posible.

A continuación, podéis ver todas las acciones que vamos a poner en marcha y os pedimos que nos apoyéis en la difusión y en vuestra participación:

El 2 de mayo el Cupón de la ONCE conmemorativo del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar. Con esta acción más de 5 millones de personas podrán conocer el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar.



Taller Ejercicio respiratorio
para personas con hipertensión pulmonar
4 de mayo
18 de junio
18:00 a 19:00

Impartido por D. Juan Izquierdo, fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).

INSCRIPCIONES: ayudasocial@hipertensionpulmonar.es

ORGANIZADO POR: ASOCIACIÓN NACIONAL DE HIPERTENSIÓN PULMONAR

Taller de Ejercicio Respiratorio para pacientes con hipertensión pulmonar. Impartido por D. Juan Izquierdo, fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca e Hipertensión Pulmonar del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. El taller será de 3 sesiones: **4 de mayo, 18 de mayo y 1 de junio de 18:00 a 19:00** en formato virtual. Inscripciones en ayudasocial@hipertensionpulmonar.es

Jornada por el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar en el Hospital Universitario Miguel Servet, en Zaragoza. Jornada organizada entre la Unidad de Hipertensión Pulmonar del HUMS y nuestra entidad. Aprovecharemos la jornada para hacer un encuentro con los socios aragoneses.

JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN PULMONAR
Unidad de Hipertensión Pulmonar del HUMS
Sector Zaragoza II
Hospital Universitario Miguel Servet
5 MAYO 2023
10:00 - 12:00

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar

10:00 Presentación y exposición de la Unidad de Hipertensión Pulmonar
10:30 Presentación de la ASHP
11:00 Presentación de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar
11:30 Presentación de la ASHP
12:00 Mesa redonda: los aspectos fisiopatológicos y sintomáticos
12:30 Exposición de un paciente experto
13:00 Vídeo con experiencias de otros pacientes

10:00 Presentación y exposición de la Unidad de Hipertensión Pulmonar
10:30 Presentación de la ASHP
11:00 Presentación de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar
11:30 Presentación de la ASHP
12:00 Mesa redonda: los aspectos fisiopatológicos y sintomáticos
12:30 Exposición de un paciente experto

10:00 Presentación y exposición de la Unidad de Hipertensión Pulmonar
10:30 Presentación de la ASHP
11:00 Presentación de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar
11:30 Presentación de la ASHP
12:00 Mesa redonda: los aspectos fisiopatológicos y sintomáticos
12:30 Exposición de un paciente experto

Iluminación de diferentes monumentos y edificios emblemáticos de diferentes localidades de España. El 5 de mayo a partir de las 21:00 horas diferentes localidades se unen al Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, con la iluminación en color azul de sus fuentes o edificios más emblemáticos. Queremos inundar las redes sociales con la luz azul por la Hipertensión Pulmonar, por lo que si estáis cerca de alguna de las siguientes iluminaciones os animamos a haceros una foto, subirlas a las redes sociales con los hastagh:

#LuzAzul #DiaMundialHP2023 #HipertensiónPulmonar.

Encuentra la iluminación más cercana a ti, en este enlace: https://hipertensionpulmonar.es/gva_event/iluminacion-dia-mundial-de-la-hipertension-pulmonar/

El jueves 11 de mayo taller psicoeducativo “**Lo que no se visualiza: El agotamiento emocional en la hipertensión pulmonar**” de 18:00 a 19:00h impartido por Jennifer Moreno, psicóloga colaboradora de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar. Inscripciones en psicologo@hipertensionpulmonar.es fecha tope de inscripciones el 10 de mayo.

5. Campaña declaración de la renta 2022



La campaña de la "X Solidaria" sigue sumando, un año más, apoyo de empresas, instituciones, colegios profesionales y medios de comunicación



La **Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar** es destinataria de las ayudas del **IRPF** cuyo presupuesto depende de los recaudado en la **casilla 106 de Actividades de Interés Social** que aparece en la declaración de la renta anual.

Gracias a vuestra colaboración nuestro proyecto “Servicio de Información y Orientación” se realiza por profesionales del ámbito jurídico, psicológico y social.

Colabora marcando “X Solidaria”. ¡Muchas gracias!

6. Noticias sobre Hipertensión Pulmonar



Un 'chip' para vigilar la hipertensión pulmonar a distancia en los niños

El Hospital Virgen del Rocío se convierte en el segundo centro de Europa que logra implantar con éxito un dispositivo Cardiomens de uso compasivo en un paciente pediátrico.

Un equipo de cardiólogos y hemodinamistas pediátricos del Hospital Virgen del Rocío han logrado implantar con éxito el primer dispositivo Cardiomens en un paciente pediátrico de la sanidad pública andaluza, y el segundo de toda Europa. Una especie de chip implantable capaz de ir midiendo cómo aumenta la presión pulmonar antes de que el paciente experimente ningún signo externo y que podría convertirse en el nuevo

asistente a distancia de los cardiólogos infantiles.

https://www.diariodesevilla.es/sevilla/vigilar-hipertension-pulmonar-distancia-ninos_0_1780922304.html



Vall d'Hebron practica el primer trasplante pulmonar robótico sin abrir el tórax

Con esta técnica se evita tener que hacer una incisión en gran parte del pecho y romper las costillas para llegar a los pulmones. Y pasar de cirugías muy agresivas a una cirugía mínimamente invasiva, disminuyendo el dolor postoperatorio, avanzar en la rehabilitación respiratoria y permitir reducir los días de estancia en la UCI y hospitalización.

Esta técnica solo se ha utilizado con un paciente que ha requerido trasplante de un pulmón, pero el jefe del Servicio de Cirugía. Torácica y Trasplante Pulmonar del Hospital Vall d'hebron cree que con el tiempo esta

técnica se pueda aplicar a los trasplante bipulmonares. Accede a la noticia completa en este enlace:

6. Rincón del/a Socio/a



El rincón del/a Socio/a es un espacio dedicado a todos/as vosotros/as. Podéis publicar vuestras experiencias, vuestras dudas, sugerencias, vuestros poemas, citas que más os gusten, recetas de cocina etc... lo que se os ocurra. Para que lo publiquemos debéis escribir un mail a trabajosocial@hipertensionpulmonar.es

El rincón del socio de este mes lo queremos dedicar a la XXI Asamblea de socios. Como uno de los encuentros principales de una asociación, no solo por los temas que se abordan que son fundamentales para el funcionamiento y crecimiento de una asociación sino que es un encuentro asociativo en el que tenemos la oportunidad de juntarnos y en muchas ocasiones conocernos y dar la bienvenida a todas las personas que se han incorporado en el último año a la entidad.

¡Os animamos a venir del 2 al 4 de junio de Zaragoza!
Tenemos muchas ganas de encontrarnos, pasar tiempo junt@s, reírnos, compartir, conocernos...

¡¡¡¡¡¡No te la pierdas!!!!



¡JUNT@S LLEGAMOS A MÁS!

La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar está adherida a:



Asociación Nacional de
HIPERTENSIÓN PULMONAR