



## Asociación Nacional de **HIPERTENSIÓN PULMONAR**

### **Diez atletas de Ironman “Se Quedan Sin Aliento” por la Hipertensión Pulmonar en el Ironman 70.3 de Mallorca para sensibilizar sobre esta enfermedad que afecta a los pulmones y al corazón**

MALLORCA, 10 de Mayo de 2014 –

Hoy, diez triatletas de distintos países participan en una de las pruebas de resistencia más duras en el mundo del deporte para sensibilizar sobre la Hipertensión Pulmonar (HP), una enfermedad mortal que causa falta de aliento severa y hace que los que viven con ella tengan grandes dificultades en acciones simples de la vida cotidiana como subir escaleras.<sup>i</sup> Sin tratamiento farmacológico, la tasa de mortalidad de la HP puede superar la de ciertas formas de cáncer como el cáncer de mama y el colorrectal<sup>ii iii</sup>.

Diez atletas participarán en IRONMAN Mallorca 70.3 para captar fondos para la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar en apoyo a las actividades que marcan una diferencia importante en las vidas de pacientes de HP y sus familias. La HP no discrimina, afecta a personas de todas las etnias y edades, incluyendo niños<sup>iv</sup>.

- Miles de espectadores se reúnen para ver la competición en la que 3.600 atletas se enfrentan a 1,9km de natación, seguidos por 90km de bicicleta, culminando con 21,1km de maratón en un solo día.

Juan Fuertes, coordinador de la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar nos dice: “Para las personas con hipertensión pulmonar, todos los días son una competición de IRONMAN. Estamos muy agradecidos a los diez atletas en Mallorca que compiten en apoyo a los pacientes de HP y que nos dan la oportunidad de dar difusión a través del ámbito del deporte internacional a esta enfermedad poco conocida y frecuentemente no diagnosticada que está costando muchas vidas. Esperamos recaudar 3.500€ para la financiación de las actividades de la asociación que se invertirán en mejorar las vidas de 1.500 pacientes españoles que viven con la enfermedad.”

Durante la competición, los atletas pasarán bajo un arco con el lema “Quédate Sin Aliento por la HP” y harán sonar una campana para mostrar su apoyo a los pacientes de HP y captar fondos para la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar. Un stand de la campaña “Quédate Sin Aliento por la HP” ofrece información sobre la enfermedad y sus devastadores efectos en las vidas de los pacientes, dispondrán de un test de función pulmonar, regalos y premios para los atletas.

La federación europea de HP- Pulmonary Hypertension Association Europe (PHA Europe) es la organización benéfica oficial del Tour Europeo de IRONMAN. Esta cooperación hará que algunos de los atletas de mayor calibre en Europa compitan para sensibilizar sobre la HP, lo que forma parte de las actividades “Quédate Sin Aliento por la HP” que marcan el Día Mundial



World Pulmonary Hypertension Day is coordinated in partnership with Bayer HealthCare. Bayer and patient organizations had joint editorial control in determining the concept, execution and content of the project.



Actelion is proud to support the World Pulmonary Hypertension Day with an unrestricted financial grant

de la Hipertensión Pulmonar que se celebra cada año el 5 de Mayo. PHA Europe estará presente en 6 competiciones de IRONMAN European Tour en distintos países de Europa este año: Mallorca, Niza, Klagenfurt, Frankfurt, Zúrich y Copenhague.

Hay una prevalencia identificada en España de 15 casos de HP por millón de personas y es una enfermedad que afecta a cientos de miles de pacientes en el mundo<sup>v</sup>. La HP es una enfermedad mortal que afecta a los pulmones y el corazón,<sup>vi,vii</sup> y se caracteriza por una presión anormalmente alta en las arterias pulmonares.

Hay cinco tipos de HP y cada uno de ellos puede afectar al paciente de forma distinta ya que cada uno puede tener un origen distinto de la enfermedad lo que afecta a su expresión. Las opciones de tratamiento incluyen medicación, cirugía, oxigenoterapia y trasplante de pulmón y corazón en los casos más severos.<sup>viii</sup> Solo uno de los tipos de HP, llamado Hipertensión Pulmonar Tromboembólica Crónica (HPTEC) tiene una cura potencial a través de la cirugía<sup>ix</sup>.

Thomas Dieckhoff, CEO de IRONMAN Europe, the Middle East & Africa, dice: “Los atletas de IRONMAN ponen a prueba hasta el extremo la resistencia de sus cuerpos y esto es lo que viven los pacientes de HP cada día. Todo el equipo de IRONMAN Europe apoya los esfuerzos de nuestra contraparte benéfica, PHA Europe, en poner de relieve las necesidades de las personas afectadas por la HP. Animamos a nuestros valientes atletas de IRONMAN a “Quedarse Sin Aliento por la HP” y manifestamos nuestro apoyo y solidaridad por esta importante causa.”

Para más información sobre la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar, por favor visite [www.hipertensionpulmonar.es](http://www.hipertensionpulmonar.es) y para más información sobre las iniciativas de IRONMAN Europe, por favor visite [www.ironman.com](http://www.ironman.com).

#WorldPHDay

- Fin -

## Contacto

Para más información o petición de una entrevista por favor contacten con:

Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar  
Juan Fuertes  
Tf: 629 221 439

## Notas para los Editores

### Sobre el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar

El 5 de Mayo de 2013 marcó la globalización del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar con la celebración por parte de más de 30 organizaciones de pacientes de HP en los 5 continentes. A partir del éxito de la primera celebración oficial promovida y organizada en España por la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar en 2012, la campaña internacional busca sensibilizar sobre la HP bajo el lema “Quédate Sin Aliento por la Hipertensión Pulmonar”.



*World Pulmonary Hypertension Day is coordinated in partnership with Bayer HealthCare. Bayer and patient organizations had joint editorial control in determining the concept, execution and content of the project.*



*Actelion is proud to support the World Pulmonary Hypertension Day with an unrestricted financial grant*

Ligando la atracción universal por el deporte, personas en todo el mundo han sido animadas a participar en actividades deportivas para mostrar su solidaridad con los pacientes de HP. La sensación de falta de aliento es un síntoma común en muchos de los pacientes de HP que experimentan frecuentemente la dificultad de subir escaleras, caminar cortas distancias y otras actividades cotidianas.<sup>i</sup> El Día Mundial de la HP se celebra anualmente el 5 de Mayo pero las actividades de la campaña de sensibilización se extienden a lo largo del año.

Para más información, visite [www.WorldPHDay.org](http://www.WorldPHDay.org)

### **Sobre la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar**

Contacte con Juan Fuertes [coordinador@hipertensionpulmonar.es](mailto:coordinador@hipertensionpulmonar.es)

Tf: 629 221 439

### **Sobre IRONMAN**

La serie de eventos del icónico IRONMAN<sup>®</sup> forma la plataforma más grande del mundo en el campo de los deportes. Desde la concepción de la marca IRONMAN<sup>®</sup> en 1978, los atletas han probado que TODO ES POSIBLE (ANYTHING IS POSSIBLE<sup>®</sup>) cruzando las líneas de meta de las carreras de resistencia más duras del mundo. De reconocida excelencia por distinguidos eventos, atletas de talla mundial y productos de calidad, World Triathlon Corporation (d/b/a IRONMAN), propietario y operador de the IRONMAN<sup>®</sup> Series, ha crecido de propietario de una sola carrera a un impacto global con más de 190 eventos con 5 marcas exclusivas: IRONMAN<sup>®</sup>, IRONMAN 70.3<sup>®</sup>, 5150<sup>™</sup> Triathlon Series, Iron Girl<sup>®</sup> and IronKids<sup>®</sup>.

For more information visit [www.ironman.com](http://www.ironman.com)

### **Referencias**

<sup>i</sup> McKenna SP, Doughty N, Meads DM, Doward LC, Pepke-Zaba J. The Cambridge Pulmonary Hypertension Outcome Review (CAMPOR): a measure of health-related quality of life and quality of life for patients with pulmonary hypertension. *Qual Life Res* 2006;15(1):103-115.

<sup>ii</sup> Ruiz-Cano MJ, Escribano P, Alonso R et al. Comparison of baseline characteristics and survival between patients with idiopathic and connective tissue disease-related pulmonary arterial hypertension. *J Heart Lung Transplant* 2009;28(6):621-627

<sup>iii</sup> Verdecchia A, Francisci S, Brenner H et al. Recent cancer survival in Europe: a 2000-02 period analysis of EURO-CARE-4 data. *Lancet Oncol* 2007;8(9):784-796

<sup>iv</sup> PHA UK. Children and PH. PHA website, [http://www.phassociation.uk.com/living\\_with\\_ph/children\\_and\\_ph.php](http://www.phassociation.uk.com/living_with_ph/children_and_ph.php) Last accessed 12 March 2014

<sup>v</sup> Elliot, C et al. Worldwide physician education and training in pulmonary hypertension: pulmonary vascular disease: the global perspective. *CHEST* 2010; 137(6):85s-94s.

<sup>vi</sup> Rosenkranz S. Pulmonary hypertension: current diagnosis and treatment. *Clin Res Cardiol* 2007;96(8):527-541

<sup>vii</sup> Macchia A, Marchioli R, Marfisi R et al. A meta-analysis of trials of pulmonary hypertension: a clinical condition looking for drugs and research methodology. *Am Heart J* 2007;153(6):1037-1047

<sup>viii</sup> Galie N, Hoeper MM, Humbert M et al. Guidelines for the diagnosis and treatment of pulmonary hypertension: the Task Force for the Diagnosis and Treatment of Pulmonary Hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Respiratory Society (ERS), endorsed by the International Society of Heart and Lung Transplantation (ISHLT). *Eur Heart J* 2009;30(20):2493-2537

<sup>ix</sup> Mayer E. Surgical and post-operative treatment of chronic thromboembolic pulmonary hypertension. *Eur Respir Rev* 2010;19(115):64-67



World Pulmonary Hypertension Day is coordinated in partnership with Bayer HealthCare. Bayer and patient organizations had joint editorial control in determining the concept, execution and content of the project.



Actelion is proud to support the World Pulmonary Hypertension Day with an unrestricted financial grant