



5 de mayo 2021 Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar



El Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar (HP) es un evento mundial dedicado a crear conciencia sobre esta patología, una afección grave y progresiva que pone en peligro la vida de los pulmones y el corazón. La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar (ANHP) se siente muy orgullosa de este evento, ya que fue la anfitriona y organizadora de la primera celebración del Día Mundial de la HP, que tuvo lugar en España en el año 2012.

El Registro Español de **Hipertensión Arterial Pulmonar (REHAP)** ya ha incluido a más 3.640 pacientes con **hipertensión arterial pulmonar** de toda España. Habitualmente, esta enfermedad afecta a personas de una edad relativamente joven, de en torno a los 45 años de edad. Y es rara, puesto que, en España, la prevalencia es de 1.5 casos por 100.000 habitantes y año y la incidencia de 0.3 nuevos casos diagnosticados por cada 100.000 habitantes y año.

Así, se ha visto el 28% han desarrollado HAP por una causa tromboembólica; el 21% son de tipo idiopática; el 18% son debidos a una cardiopatía congénita; el 16% por una conectivopatía; el 7% por hipertensión portal; el 5% por infección por VIH, el 3% por una enfermedad venoclusiva pulmonar o hemangiomatosis capilar pulmonar el 6% por otras etiologías.

El 5 de mayo de cada año, las organizaciones y grupos de HP de todo el mundo participan en una gran cantidad de actividades para mostrar su apoyo y ayudar a mejorar la vida de las personas con HP.



En el año 2021 la ANHP organiza diferentes actividades online debido a la situación de emergencia sanitaria mundial en la que nos encontramos desde el 30 de abril hasta el 1 de junio:

- **Ciclos de Conferencia Hipertensión Pulmonar:**

- 5 de mayo de 17: a 18:30: Perspectiva social de la Hipertensión Pulmonar con la colaboración de **D. Álvaro Lavandeira** Abogado ANHP, especialista en derecho sanitario, Dña. **Laura Municio Fernández** Paciente de HAP y estudiante del Experto: Nutrición Aplicada en Clínica y Dña. **Sara Heras Mathieu** Trabajadora social ANHP.
- 25 de mayo de 17:00 a 18:30: Perspectiva clínica de la Hipertensión Pulmonar con la colaboración de Dr. Iturbe Neumólogo, especialista en Hipertensión Pulmonar del Hospital de Valdecilla (Cantabria) y la Dra. Escribano Cardióloga, especialista en Hipertensión Pulmonar. Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar del Hospital 12 de Octubre (Madrid).

- **I taller para familias de niños/as con hipertensión pulmonar**

- 7 de mayo de 17:00 a 19:00: Donde abordaremos la hipertensión pulmonar, tratamientos actuales en población pediátrica, los cuidados a nivel de enfermería, y hablaremos de la importancia de cuidar al cuidador y contaremos con la experiencia de una familia con un hijo/a con hipertensión pulmonar. con la colaboración de Dra. del Cerro Jefe de Servicio de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, Dña. María Morillo Soriano, enfermera referente neumología pediátrica Hospital Infantil Vall d'Hebron y Dña. Jennifer Moreno Jiménez, Psicóloga de la ANHP



- **Híperactívate: Ejercicio físico en la Hipertensión Pulmonar:**
 - 17 de mayo: Clase virtual de ejercicio físico para personas con Hipertensión Pulmonar. Realizado por la Fundación Siel Bleu
- **Apoyo emocional en la Hipertensión Pulmonar:**
 - 27 de mayo: Trabajando los pensamientos negativos. Taller coordinado por la psicóloga de la Asociación. Dña. Jennifer Moreno
- **I Carrera Virtual ANHP “Deja tu huella por la hipertensión pulmonar”**
 - Del 28 al 30 de mayo, a través de la aplicación Rockthesport
- **Videos cortos “Preguntas y Respuestas sobre Hipertensión Pulmonar**
 - Durante la campaña se irán publicando estos vídeos en nuestro canal de YouTube y en nuestras redes sociales
- **Iluminación monumentos miércoles 5 de mayo de**
 - Estadio San Mamés del Athletic Club de Bilbao (Bilbao)
 - Los 4 postes de Ávila
 - El Ayuntamiento de Gandía (Valencia)
 - El Ayuntamiento de Málaga
 - El Ayuntamiento de Lorqui (Murcia)
 - La fuente de la Plaza de España y de la plaza de D. Juan de Austria de Sevilla
- **Participaremos como moderadores en el Webinar organizado por PHA Europe** (Asociación Europea de Hipertensión Pulmonar) el próximo 11 de junio en el que la Dra. Escribano del Hospital Doce de Octubre de Madrid explicará los “ Tratamientos por objetivos y estrategia de seguimiento en la Hipertensión Pulmonar“
<https://www.eventbrite.co.uk/e/webinar-tratamiento-por-objetivos-y-estrategia-de-seguimiento-en-la-hipert-tickets-151185242129>



Y a través de nuestras redes sociales sensibilizaremos a la población sobre esta patología junto al resto de entidades procedentes de todo el mundo de hipertensión pulmonar con materiales informativos y los siguientes hashtags:

**#PHMatters #WorldPHDay2021
#PulmonaryHypertension
#DMHipertensionPulmonar, #WorldPHDay,
#WorldPHDay2021 #QuedateSinAlientoPorLaHp y
#GetBreathesForPH**

Quedamos a su disposición para ampliar información, si lo estiman oportuno y les facilitamos los enlaces a nuestras redes sociales

- Web: <http://www.hipertensionpulmonar.es/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/HipertensionPulmonar/?fref=ts>
- Twitter: https://twitter.com/ANdHP?ref_src=twsrc%5Etfw
- Instagram: <https://www.instagram.com/anhipertensionpulmonar/>
- Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCutaGgWUeafEAZiuiX_LdMw

Eva García. Presidenta ANHP
Telf.: 685454349 - 685454351
www.hipertensionpulmonar.es

Contamos con el aval científico de:



Contamos con el apoyo de:

