



NOTA DE PRENSA

## Campaña Día Mundial De la Hipertensión Pulmonar 2021 “Hipersensibilízate: Somos Hipertensión Pulmonar”

Desde el 30 de abril hasta el 31 de mayo, la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar (ANHP) ha puesto en marcha una campaña por el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar.

Madrid, 14 de junio de 2021



El pasado 5 de mayo se celebró el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar con el objetivo de sensibilizar mundialmente sobre esta patología, sus síntomas y consecuencias. Se estima que la prevalencia es de 1.5 casos por 100.000 habitantes y año y la incidencia de 0.3 nuevos casos diagnosticados por cada 100.000 habitantes y año en España.

La campaña “Hipersensibilízate: Somos Hipertensión Pulmonar” ha facilitado información actualizada sobre la hipertensión pulmonar gracias a la colaboración de varios especialistas sociosanitarios que han participado en los talleres y Webinar organizados por la asociación. La campaña, que se ha desarrollado durante el mes de mayo, teniendo mucha repercusión en las redes sociales, lo que nos ha permitido llegar a todos los rincones del mundo, trasladando la realidad con la que conviven las personas con hipertensión pulmonar, sus familiares, cuidadores y profesionales.

Además, hemos colaborado con las actividades organizadas por la Asociación europea de Hipertensión Pulmonar y la PHA de EEUU.



# Asociación Nacional de **HIPERTENSIÓN PULMONAR**

A continuación, os dejamos más información de las actividades llevadas a cabo durante este intenso pero productivo mes:



Actividad DM: El día 5 de mayo organizamos el Webinar “Perspectiva social de la Hipertensión Pulmonar”

Más información:

<https://www.hipertensionpulmonar.es/ciclo-conferencias-dia-mundial-de-la-hipertension-pulmonar-1>



Este año por el Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, que se celebró el pasado 5 de mayo. La Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar logró la iluminación en color azul de diferentes monumentos o edificios representativos de diferentes localidades españolas.

El color azul, es el color representativo de la hipertensión pulmonar, por ser el color típico de la falta de oxígeno en la sangre.



Actividad DM: El día 7 de mayo organizamos el “I Taller de familias con niños/as con hipertensión Pulmonar”

Más información:

<https://www.hipertensionpulmonar.es/i-taller-para-familias-con-ninos-as-con-hipertension-pulmonar-0>



El día 11 de mayo participamos como moderadores en el webinar organizado por la PHA Europe titulado “Tratamiento por objetivos y estrategia de seguimiento en la Hipertensión Pulmonar”

<https://youtube/uoZd2f-Hb2M>



# Asociación Nacional de **HIPERTENSIÓN PULMONAR**



Ejercicios para pacientes con Hipertensión Pulmonar - 30 minutos - con Miguel Berga

Actividad DM: El 17 de mayo organizamos con la colaboración de la Fundación Siel Bleu una clase virtual de gimnasia respiratoria para personas con Hipertensión Pulmonar.

Más información:

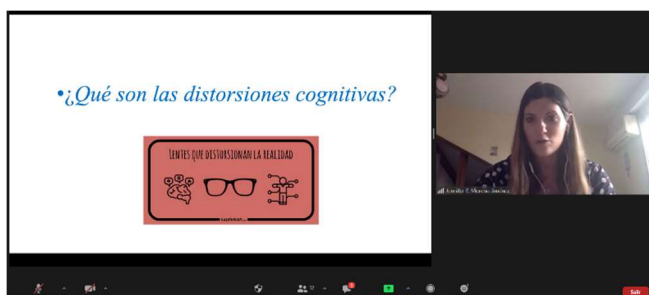
<https://www.youtube.com/watch?v=EKGPD9v2nOo>



Actividad DM: el 25 de mayo organizamos el Webinar "Perspectiva clínica de la Hipertensión Pulmonar"

Más información:

<https://www.hipertensionpulmonar.es/resumen-ciclo-de-conferencias-dia-mundial-de-la-hipertension-pulmonar-0>



Actividad DM: el 27 de mayo organizamos el taller "Apoyo emocional: trabajando los pensamientos negativos" en el que nuestra psicóloga Jennifer Moreno nos dio estrategias para afrontar estos pensamientos que en muchas ocasiones nos invaden.

**I CARRERA VIRTUAL ANHP  
DEJA TU HUELLA POR LA  
HIPERTENSIÓN PULMONAR**



**Gracias por dejar  
vuestra huella**



Actividad DM: del 28 al 30 de mayo tuvo lugar nuestra I Carrera Virtual bajo el lema "Deja tu huella por la Hipertensión Pulmonar".

Más información:

<https://www.hipertensionpulmonar.es/index.php/i-carrera-virtual-anhp-deja-tu-huella-por-la-hipertension-pulmonar-1>



# Asociación Nacional de **HIPERTENSIÓN PULMONAR**

Como familiar de un  
niño/a con HP  
**¿Qué ha significado este  
diagnóstico para ti?**

Para sensibilizar a la sociedad sobre la hipertensión pulmonar hemos realizado con la colaboración de socios, tanto familiares como personas con hipertensión pulmonar, y profesionales de la entidad vídeos Cortos: preguntas y respuestas sobre la Hipertensión Pulmonar.

¿Aún no los has visto? Más información:

<https://www.youtube.com/user/hipertensionpulmonar>

Desde la Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar continuamos con nuestro compromiso de sensibilización y concienciación sobre la hipertensión Pulmonar a lo largo del año con el objetivo de conseguir un diagnóstico precoz que mejore el pronóstico de la enfermedad y en un futuro, esperemos que no muy lejano, una cura.

## **Contacto**

Eva García García – presidenta ANHP

[presidencia@hipertensionpulmonar.es](mailto:presidencia@hipertensionpulmonar.es)

[www.hipertensionpulmonar.es](http://www.hipertensionpulmonar.es)